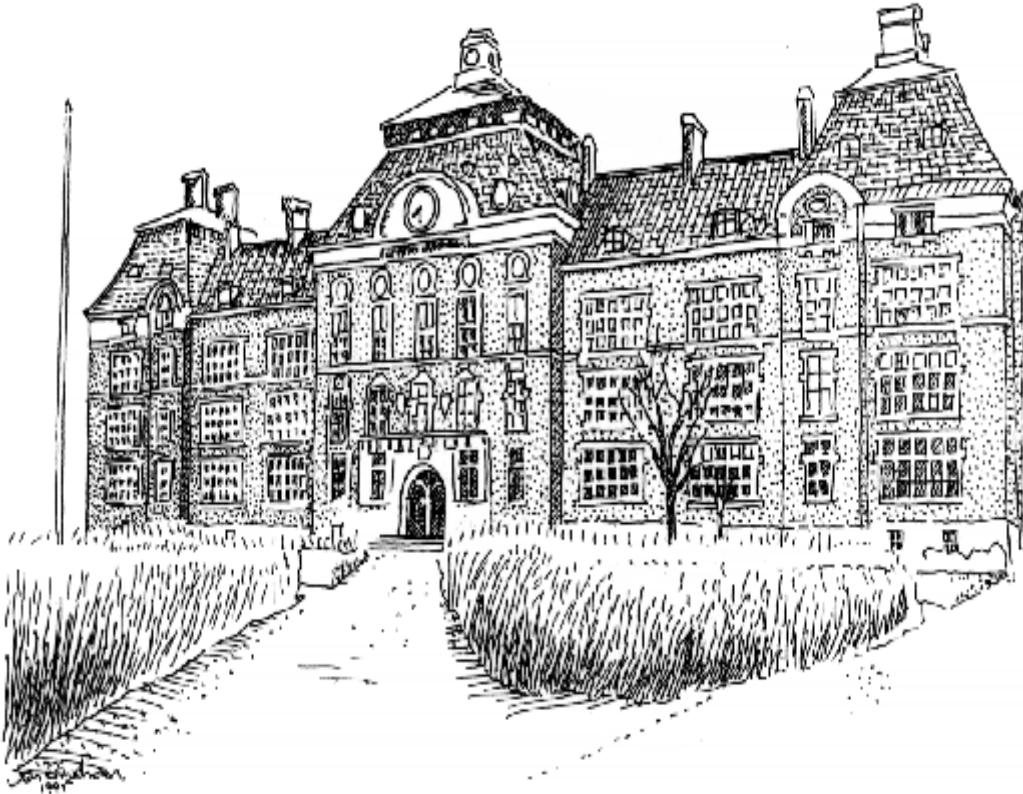


# SPECIALIDROTT

S:t Petri skola



KURS A 200 poäng (åk 1-2, alt 2-3 eller 3-4)

KURS B 100 poäng (åk 3 eller 4)

[orvar.jonsson@pub.malmo.se](mailto:orvar.jonsson@pub.malmo.se)

Tel. 040-129934

Elevhäfte

---

# Innehåll

Info om specialidrott för elever och handledare

Kalender för lå 06/07

Obligatoriska kurser i teori ht 06 och vt 07

Antagningskrav i specialidrott A och B

Betygssättning i specialidrott

Betygskriterier

Exempel på träningsrapport (hämtas på exp.)

Exempel på betygsunderlag (hämtas på exp)

Exempel på verksamhetsanpassad kursplan med tillhörande timplan.

## INFORMATION

### Specialidrottsevenen skall;

- Lämna in sitt avtal (kontrakt) rätt ifyllt ( detta lå senast 060908)
- Lämna in träningsrapporten till skolan Orvar Jönsson) på utsatt tid
- Delta i obligatorisk undervisning för specifik kurs.
- Hämta omdömes/betygs underlag (blankett) på skolan (exp) samt lämna in undertecknat underlag samt teorikursintyg på utsatt tid.

### Tränarens och klubbens ansvar;

- Skriva under avtalet (kontraktet)
- Lägga upp handlingsplan för eleven, baserad på kursplanen
- Ta fram kursplan, betygskriterier samt timplan
- Ta del av handledningsmaterialet.
- Sätta ett vägledande omdöme eller betyg enligt kursplanen.

### Information och kontakt;

- Anslagstavla till höger i entrèn
- Intern-TV
- Allt material skall lämnas till Orvar Jönsson, direkt eller läggas i brevlådan utanför lärarrummet på vån 2.
- Jag går att nå på mail: [orvar.jonsson@pub.malmo.se](mailto:orvar.jonsson@pub.malmo.se)  
Eller per telefon 040-12 99 34

# Kalender för specialidrott

## Ht 2006

### September

8/9 Sista inlämningsdagen för avtal (kontekt) A och B kurserna

25/9 Uppstartmöte i gymnastiksalen kl 15:00 Obligatoriskt!

29/9 Träningsrapporter för augusti och september lämnas in.

### Oktober

13/10 Sista anmälningsdagen till ht 2006 kurs som genomförs den 11/11 (info om plats och tid kommer via intern-TV)

30/10 Träningsrapporter för oktober lämnas in.

### November

11/11 Obligatorisk teorikurs genomförs (OBS! lördag)

### December

8/12 Träningsrapporter för november och december tillsammans med instruktörens omdömesförslag lämnas in. **KURSINTYG FRÅN DEN 11/11 LÄMNAS IN!**

15/12 Ev. OTP-möten för berörda, kallelse via intern-TV

## Vt 2007

### Januari

30/1 Träningsrapport för januari lämnas in.

### Februari

18/2 Sista anmälningsdagen till vt 2007 kurs som genomförs den 17/3 (info om plats och tid kommer via intern-TV)

26/2 Träningsrapport för februari lämnas in.

### Mars

17/3 Obligatorisk teorikurs genomförs (OBS! lördag)

30/3 Träningsrapport för mars lämnas in.  
**KURSINTYG FRÅN DEN 17/3 LÄMNAS IN!**

### April

27/4 Träningsrapport för april lämnas in.

### Maj

15/5 Instruktörens omdömesförslag lämnas in.

30/5 Träningsrapport för maj lämnas in.

### Juni

1/6 Betygsinskrivning

# Nyhet!

## KURSDAGAR

Alla specialidrottselever på samtliga Malmös gymnasieskolor skall genomgå en teorikurs varje termin för att kunna bli godkänd specialidrott A och B. Under ett läsår skall eleverna ha genomfört två kurser vid två olika tillfällen. Kurserna arrangeras av utbildningsförvaltningen, Malmö stad.

Kurserna ligger preliminärt:

- På hösten lördagen den 11/11
- På våren lördagen den 17/3

Vid varje tillfälle finns det olika kurser att välja bland;

- Träninglära
- Idrottspsykologi
- Idrottsskador
- Kost & Näring
- Ledarskap
- Karriärplanering - gäller endast eleverna som läser B-kursen

Efter varje kurstillfälle lämnas kursintyget in till respektive skola och specialidrottsansvarig (Orvar Jönsson)

Orvar Jönsson  
Specialidrottsansvarig  
S:t Petri skola

Specialidrott S:t Petri skola

Individuellt val Specialidrott kurs A och B

Specialidrott A: Åk 1 och 2, 2 och 3, eller 3 och 4

Specialidrott B: Åk 3 eller 4

### **Antagningskrav (A-kurs)**

Kraven för att en elev skall kunna välja specialidrott A är att eleven har färdigheter i den aktuella idrotten samt att idrotten finns representerad i Riksidrottsförbundet. Ett avtal (kontrakt) upprättas mellan elev, instruktör, förening samt S:t Petri skola. Instruktören skall ha för idrotten rätt utbildning för att anses vara lämpad att sätta omdömen samt betyg på eleven. En individuell handlingsplan skall upprättas av instruktören, där bl.a. träning och grundkursutbildning bör ingå. Omdöme och betyg skall sättas i enlighet med kursens betygskriterier. Omdömet eller betyget skall sändas till specialidrottsansvarig på S:t Petri skola. Eleven skall bokföra sin träning i träningsrapporten som skall inlämnas – underskriven av tränare - till skolan varje månad (se kalender). Vidare skall eleven, förutom den egna träningen, närvara vid obligatoriska möten/kurser som erbjuds.

### **Antagningskrav (B-kurs)**

Kraven för att en elev skall kunna välja specialidrott B är att eleven har godkänd A kurs (pågående eller avslutad) och att eleven har färdigheter i den aktuella idrotten samt att idrotten finns representerad i Riksidrottsförbundet. I övrigt gäller samma som ovan för A-kursen.

Specialidrottsansvarig

Orvar Jönsson  
orvar.jonsson@pub.malmo.se

S:t Petri skola

## Betygsättning i Specialidrott A och B

### En handledning

- Utgå från betygskriterierna för A och B kurserna som finns bifogade i detta material. Kraven ökar successivt från A till B
- De nio (9) kriterierna vilka Du som tränare främst skall bedöma finns i omdömes/betygsunderlaget som finns bifogat i detta material. De är framtagna för att underlätta omdömes/betygsättningen.

### A-kursen

- Färdighet och utveckling i idrotten syftar på hur tränaren bedömer idrottselevens *idrottsliga prestationer*. Hur duktig är hon/han i sin idrott och hur ser utvecklingen ut? Under denna punkt skall även närvaro på träningar vägas in.
- Är eleven självständig? Tar hon/han *egna initiativ* på träningen? Kan eleven delta i planeringen av sin egen träning?
- Hur har eleven hanterat *deltagande* i funktionärs- och träningsverksamhet för både flickor och pojkar?
- *Vad vet* eleven om olika träningsmetoder, enkel näringslära i samband med träning och tävling samt behandling av de vanligaste idrottsskadorna?
- Har eleven *visat engagemang* och intresse för att delta i föreningens internutbildningar eller styrelsearbete?
- Hur har eleven skött sin träningsdokumentation? Träningar såväl som avvikelser från ordinarie verksamhet?

### B-kursen

- Färdighet och utveckling i idrotten syftar på hur tränaren bedömer idrottselevens *idrottsliga prestationer* förhållandevis till *nationell standard*. Hur duktig är hon/han i sin idrott och hur ser utvecklingen ut? Under denna punkt skall även närvaro på träningar vägas in.
- Är eleven självständig? Tar hon/han *egna initiativ* på träningen samt har förmågan att *anpassa sig* till olika tränings- och tävlingsmiljöer? Kan eleven *planera* sin egen träning genom att ta hjälp av idrottspsykologiska effekter?
- Hur har eleven hanterat *deltagande* i funktionärs- och träningsverksamhet för både flickor och pojkar?
- Kan eleven ge exempel på träningsmetoder och *utvärdera* sin träning för att förbättra sitt eget resultat? Kan eleven behandla akuta idrottsskador?
- Har eleven genomgått regional/nationell utbildning eller deltagit i föreningens styrelsearbete?
- Hur har eleven arbetat med sin dokumentation av den egna verksamheten, i form av träningsdagbok med analys av resultat, matvanor, skador, utveckling tekniskt/taktiskt?